

## 2024年社区民生微实事申报项目汇总表（第一批）

序号	项目名称	申请单位	项目类别	民生七优类别	预计金额(万元)	拟主要实施内容	备注
1	“艺暖大浪 幸福邻里”——大浪街道邻里达人培育计划	组织人事办	服务类	老有颐养	3.844	<p>本项目通过提供专业培训和支 持，挖掘培养一批会讲授、会组织、会策划的邻里达人，形成邻里达人库；同时搭建平台，让邻里达人们发挥自身才“艺”特长。</p> <p>实施内容：1. 召集“邻里好达人”（1场启动仪式，20人次）； 2. 培养“邻里好讲师”（3场能力建设工作坊，150人次）； 3. 打造“邻里好课程”（红色时光讲述类课程、文娱生活类40场，总服务1000人次）； 4. 形成“邻里好榜样”（1场，30人次）。</p>	街道示范类项目
2	大浪街道总工会国乐科技园职工服务站建设项目	总工会	货物类	劳有厚得	16.6329	<p>国乐工会职工服务站阵地占地面积为186平方米，其建设项目主要组成：1. 职工服务站基础装修建设，拆除现有天面、对墙面滚环保界面剂翻新，经费预计为65318元；2. 职工服务站各功能室内设施配套，制作职工书屋，预计经费28900元；建设多功能会议室，预计经费34880元；建设前台，预计经费7046元；建设心理咨询室，预计经费15495元；建设企业服务室，预计经费14240元；3. 亚克力民微牌1块，预计经费450元。</p>	街道示范类项目
3	大浪街道“爱·有方”家庭教育指导工程项目	妇联	服务类	学有优教	26.3382	<p>本项目通过开展进社区、进学校、进家庭以“爱·有方”为主题开展线下家庭教指导系列活动80场，通过不同主题、多种渠道和多种形式满足不同家庭对于家庭教育的需求，提高家庭教育的针对性和有效性。项目将促进家长们更好地理解 和关注孩子的成长和发展，增强家庭成员之间的互动和沟通，促进家庭和谐。</p> <p>1、大浪街道“爱·有方”家庭教育指导工程项目启动仪式1场，大浪街道家庭教育大讲坛共3场 2、“爱·有方”之家庭教育讲座进学校15场 3、“爱·有方”之预防性侵性教育讲座进学校10场 4、“爱·有方”之家庭教育讲座进企业5场 5、“爱·有方”之家庭教育讲座进社区20场（含10场儿童性教育讲座） 6、“爱·有方”之家庭教育知识培训5场 7、“爱·有方”之家庭教育支助活动21场。</p>	街道示范类项目

4	大浪街道“同关注·童未来”儿童议事项目	妇联	服务类	幼有善育	20.9616	项目全面落实儿童参与工作，培育一批能思会想有行动的儿童友好大使，通过儿童宣传儿童友好，推动大浪儿童友好街道建设。 1. 儿童队伍组建2场，1场线上招募，一场线下竞选； 2. 儿童素质专题培训3场； 3. 儿童议事会系列活动25场，其中街道儿童议事会议事活动4场，社区儿童议事活动21场； 4. 儿童友好实践基地配套服务（3场）； 5. 1120世界儿童日暨国际消除对妇女暴力日联合主题系列活动（2场）； 6. 街道儿童友好工作整体统筹及传播。	街道示范类项目
5	巾帼新力量·共赴大浪潮--大浪街道妇联2024年中帼绽芳华活动	妇联	服务类	弱有众扶	5.5396	总共开展3场活动： 【活动一】线上答题 围绕《中华人民共和国反家庭暴力法》《中华人民共和国民法典》之婚姻家庭篇、《中华人民共和国未成年人保护法》《中华人民共和国妇女权益保障法》《中华人民共和国家庭教育促进法》等法律开展答题，提高辖区群众的法律意识和维权能力。 【活动二】女性成长秘籍 初定在劳动者广场开展“关爱女性权益，呵护美好生活”妇女维权宣传，形式为摊位游园打卡（共7个摊位）。 【活动三】“她·绽放”女性趣味运动会（1场，半天） 面向大浪街道辖区企业/医院/学校等女职工，开展趣味运动会（5个运动项目类别），预计招募10支队伍，每支队伍15人，合计150人。	街道示范类项目
6	齐心共建，法治利民——多元介入困难群众保护项目	公共服务办（公共服务）	服务类	弱有众扶	5.5152	1、上门走访在册失独、独居老人、困境未成年人100人次，充分了解居民的法律需求，为有需求的居民提供公证法律服务； 2、为80周岁以上有需要的老人提供免费公证遗嘱的预约和办理； 3、为社区在册的全部有需要的老年人、困境未成年人提供上门或者远程服务； 4、在12个社区举办公证法律专题讲座共12场，每场服务人数约25人，进行遗嘱、意定监护等法律知识的宣讲； 5、在社区进行现场法律咨询12场，每场服务人数约50人，免费进行关于养老、监护、财产传承等方面的家事公证服务咨询。	街道示范类项目
7	护苗行动之“夜巡宝贝”服务2.0计划	公共服务办（公共服务）	服务类	幼有善育	14.378	护苗行动之“夜巡宝贝”服务2.0计划包括：每周五、六在未成年人保护社会化工作室定点服务，夜巡200次，走访“夜行宝贝”家庭50户，形成重点个案12个；联络12个党群服务中心与4个小区物业作为驻点；联动媒体进行持续跟踪宣传。	街道示范类项目

8	“助残新模式 走出新路子” 大浪街道助残工作“四个一 体化”项目	公共服务办 (公共服务)	服务类	弱有众扶	13.134	以助力解决残疾人群体生活中的“急难愁盼”为落脚点，以促进人的全面发展，促进服务对象与志愿者的“双向获得、双向成长、双向幸福”为根本目的。 开展大浪街道暖心助残服务联盟成立仪式暨助残普法宣传月1次、普法专题讲座1场、建设助残服务联络点12个、助残工作水平专题培训1场、助残服务队队伍夏季增能计划1场、残疾人职业技能专项培训班8场、大浪街道手工文创市集5场。	街道示范类项目
9	“大浪健康进万家”弘扬中 医文化系列活动	公共服务办 (公共服务)	服务类	病有良医	29.9723	从“宣、教、用”三位一体推动中医文化走进社区,走入群众,宣传普及中医文化,扩大中医影响,增强辖区居民对中医文化知识,让中医惠及千家万户,为大众健康服务。 拟开展65场活动,其中进社区60场;进机关活动3场、集市活动2场。活动形式为“中医讲座+理疗体验”(共开展53场活动,每场活动25人参加)和“中医讲座+手工制作”(共开展12场活动,每场活动25人参加)。	街道示范类项目
10	“爱暖空巢”大浪街道候鸟 老人互助2.0计划	公共服务办 (公共服务)	服务类	老有颐养	5.98	1、利用海报及各社区居民群发布招募信息,吸引有爱心、有意愿的低龄老人及“五老”人员,壮大“候鸟”互助志愿服务队; 2、针对已报名的志愿者团队开展服务技巧培训3场; 3、通过线上、线下各平台在社区内宣传项目服务内容,开通社区老年人生病陪诊热线,提供志愿者送医陪诊服务80人次; 4、志愿者对社区空巢老人进行上门探访与居家陪护服务200人次; 5、聘请医学专家在社区内开展长者健康、陪护讲座3场; 6、链接资源,在社区开展健康基础检查活动3场; 7、开展“候鸟”互助故事荟暨志愿者表彰总结会,现场通过志愿者分享、故事回顾、服务对象谈感想等多种形式,对项目进行总结及志愿者表彰,同时也呼吁社会多关注老年人的生活。	街道示范类项目
11	“携手筑梦·关爱同行”促 进和谐劳动关系项目	公共服务办 (劳动管理)	服务类	劳有厚得	9.7482	活动共计17场次,通过季度有主题、月月有活动,全面提升辖区各行各业务工的凝聚力和归属感。预计该项目将直接服务劳务工及其家属1500人次,项目总覆盖企业管理人员、劳务工及家属10000人次以上。 主要内容: 一是开展劳动普法宣传活动,共计12场次,平均每月1场次; 二是开展劳务工关心关爱方面,共计3场次(羽毛球大赛1场、外卖小哥送温暖活动1场、劳动法知识竞赛1场); 三是开展“劳动开放日”活动,共计2场次。	街道示范类项目

12	多方联动齐护航--打造大浪街道立体化心理服务体系	综合治理办 (综治维稳)	服务类	病有良医	34.267	<p>本项目方案一共包含5大板块，服务人群包含：职工、学生、困难群众及居民，预计直接服务人次6285人次，间接服务人数15000人次左右。具体板块内容如下：</p> <p>一、点亮心灯--美丽从“心”开始，亲子关系咨询35位；个案咨询（含中度、重度）（每次1.5学时，总共35人次）。</p> <p>二、心愈小屋--心灵创口贴，过服务反馈+协作”机制，及时发现、回应和跟进处理居民的心理诉求，每次1.5学时，总共430人次；</p> <p>三、安心到家-特殊人员上门疏导，联合社区维稳组，通过上门或邀请特定人员（严重心理问题，危机干预，问题孩子等人群）及家属来社区工作站，给予深入心理辅导（每次1.5小时，总共110人次）；</p> <p>四、“识心、知心、懂心”-趣味心理健康宣传活动，到辖区内企业、校园、社区居民开展举办心理健康宣传活动（共24场，每场1.5小时）；</p> <p>五、同心圆，共成长--心理赋能沙龙活动，活动内容涵盖了情感管理、亲子关系、情绪调节等方面（共24场，每场1.5小时）。</p>	街道示范类项目
13	阳台山东地铁站周边交通安全隐患整治工程	城市建设办 (前期)	工程类	住有宜居	98.79	<p>阳台山东地铁站位于龙华区大浪街道住宅区中心，为住宅区域中心站，客流腹地广，是大客流站，高峰期慢行需求强烈。</p> <p>本次提升范围主要为布龙路（华旺路-华繁路）段，及路边两侧地下通道范围。主要对布龙路（华旺路-华繁路）段，及路边两侧地下通道范围安装慢行系统。</p>	街道示范类项目
14	大浪社区长青老龄大学太极拳培训活动	大浪社区工作站	服务类	老有颐养	2.427	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活动时间：2024年3月-5月（共计16次课，32课时）（如遇特殊情况，可适当延迟培训时间）</li> <li>2. 活动地点：大浪社区罗屋围篮球场</li> <li>3. 活动主题：大浪社区长青老龄大学2024年春季班太极拳培训活动</li> <li>4. 活动规模：20名学员</li> <li>5. 活动课程：活动共开设16次课，32课时；主要由老师示范学员太极的打法，学员跟着学习。</li> </ol>	
15	大浪社区长青老龄大学“佳木斯快乐舞步健身操”培训活动	大浪社区工作站	服务类	老有颐养	2.027	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活动时间：2024年3月开始，每周两到三次，活动共开设16次课，32课时，每场次2课时。</li> <li>2. 活动地点：大浪社区工作站</li> <li>3. 活动主题：大浪社区长青老龄大学“佳木斯快乐舞步健身操”健身操培训活动</li> <li>4. 课程设计：活动包含有氧运动、力量训练、伸展与放松的组合，以全面提高参与者的身体素质。</li> </ol>	

16	新石社区2024年青老龄大学培训项目（柔力球班）	新石社区工作站	服务类	老有颐养	3.4192	<p>柔力球，这项运动已经在大中城市开始玩起来了，主要受众群是社区的老人，深受老人的喜欢，全国已有数十所高校在教学中开展了此项目，许多学生特别是女学生开始接触并喜欢上这项运动了。太极柔力球是一项比较新兴的运动，球拍类似于羽毛球比赛用的拍子，主要不同在于柔力球球拍的击球面不是网状结构而是薄布状，且印有太极图案，球却像网球，由外层的皮、最里面的细沙组成。借鉴网球、羽毛球的场地、规则等要素，并融入了太极精髓，“提炼”形成了这项运动。</p> <p>项目开展内容：  (1) 在社区开展柔力球教学活动，活动招募20人，共计32场次活动，学习柔力球，学习完成后能参与社区活动。  (2) 直接受益人群：20人，共计服务人次640人次。</p>
17	新石社区2024年青老龄大学培训项目（舞蹈班）	新石社区工作站	服务类	老有颐养	3.1792	<p>通过在新石社区开展长青老龄大学舞蹈班培训课程，在锻炼了学员们身体的同时，也增加了社区居民的日常活动，丰富新石社区居民文化生活，提高和谐社区的幸福指数。</p> <p>项目开展内容：  (1) 在新石社区开展32场舞蹈教学活动，形成一个长青老龄大学舞蹈班，每班20人，有专业的舞蹈老师，进行现场教学，让舞蹈班学员学会4支舞蹈表演，学习完成后可以参与社区活动。  (2) 直接受益人群：20人，共计服务人次640人次。</p>
18	“客韵流长·乡音不改”客家文化体验项目	新石社区工作站	服务类	住有宜居	1.658	<p>“客韵流长·乡音不改”客家文化体验项目是新石社区为传承和弘扬客家文化，促进当地客家人与来深建设者的融合与交流而开展的一项青少年客家文化交流体验项目。</p> <p>项目开展如下内容：  1. 开展2场客家客家文化游学活动，40人次/场；  2. 开展20次客家歌曲传唱课，20人次/节。</p>
19	“幸福新石·活力青年”社区青工联谊系列活动	新石社区工作站	服务类	住有宜居	1.2635	<p>新石社区总人口约6.42万人，其中户籍人口3571人。非户籍人口占94.4%，主要以青工为主要群体。他们面临着工作、生活和情感上的多重压力。为了丰富青年的社区生活，释放工作上的压力，提供认识异性的机会，增强青工的凝聚力和归属感，计划开展一系列以青年为服务对象的联谊活动。</p> <p>项目开展如下内容：  1. “活力青年·勇往直前”大浪阳台山徒步活动，预计服务40人次。  2. “活力青年·浪漫相约”趣味游戏活动，预计服务30人次。  3. “活力青年·同心向前”青工结伴欢乐跑活动，预计服务40人次。</p>

20	浪口社区长青老龄大学2024年春季书法班活动	浪口社区工作站	服务类	老有颐养	2.675	<p>根据《关于推进龙华区长青老龄大学体系标准化建设的工作方案》（深龙华组通〔2020〕20号）文件要求及相关工作部署，浪口社区长青老龄大学春季书法班拟于2024年初集中开学。</p> <p>1. 班级名称：浪口社区长青老龄大学春季书法班  2. 学员：春季班20名。  3. 上课地址：浪口社区星光老人之家2楼  4. 开课时间：春季班2024年3—7月。  每周上2次课，春季班16次课，共32课时，每课时45分钟，90分钟/每次课。</p>
21	浪口社区长青老龄大学2024年春季太极养生班活动	浪口社区工作站	服务类	老有颐养	1.92	<p>浪口社区长青老龄大学春季太极养生班，招募社区中老年人太极爱好者20人，每周安排2场，每场2课时学习培训。  春季班共16次课，32课时。分为基础、进阶课程两部分开展。  基础课程（1-8节）：太极精选套路；  进阶课程：（9-16节）：太极养生功。</p>
22	浪口社区长青老龄大学2024年春季班活动（非洲鼓班）	浪口社区工作站	服务类	老有颐养	1.657	<p>项目将直接培养一批中老年人鼓乐爱好者，成立一支20人的中老年人鼓乐志愿队伍，用鼓乐和心理知识武装团队，帮助中老年人在轻松愉快的气氛下学习，丰富活力老年精神文化生活，让老干部（老年）老有所学、老有所得、老有所乐。春季班共开设非洲鼓传统曼丁、非洲鼓流行伴奏2门课程，安排如下：</p> <p>1. 非洲鼓传统曼丁基础课程（1-8节）：认识非洲鼓曼丁文化，学习基础理论，学会9式基本节奏型。  2. 非洲鼓传统曼丁进阶课程（9-16节）：学习舞台展示效果、团队互动、多声部乐器配合互动。</p>
23	九区高台不锈钢护栏项目	水围社区工作站	货物类	住有宜居	8.4201	<p>拟在九区存在安全隐患的高台安装不锈钢护栏和扶手，约190平方米（不锈钢护栏约高1.4米（高度含预埋20厘米）*长136米合计190平方）</p>
24	“暖心水围·共享阳光”水围社区助残关爱系列活动	水围社区工作站	服务类	弱有众扶	0.98	<p>（一）康复课程20节：课程内容包括语言课、游戏课、感统课、音乐课、精细手工课等。每周六下午进行，共进行10周，每周2节课，每节课时长1小时，共计20节课，20小时。该课程分为2期，每期5名儿童。  （二）家属培训课程3次：针对残障人士的家属的特殊关爱，提供3场专业的培训讲座，学习心理学知识建立积极人生观，学习残障人士相关法律，维护自身合法权益，学习特殊儿童言语训练及居家干预方法，掌握居家干预的技能。每次课程时长2学时，每周六下午进行。</p>

25	水围社区长青老龄大学2024年春季太极班活动	水围社区工作站	服务类	老有颐养	1.527	通过举办“享太极 共享健康”活动，推广太极以及国学的传统文化，提高居民身体和心理素质，增强生活自信心，促进社区凝聚力和向心力及居民幸福感，实现社区群防共治，让社区生活更加和谐和稳定，达到家庭和美、邻里和睦、社会和谐、家国圆满的目标。水围社区长青老龄大学2024年春季太极班活动，计划招募社区中老年人太极拳爱好者20人，每周安排2次课，每次课为2课时学习培训，每课时45分钟，每个月约8次课（16课时），一共16次课（32课时）。
26	水围社区长青老龄大学2024年春季非洲鼓班活动	水围社区工作站	服务类	老有颐养	2.227	组织一支由中老年人鼓乐爱好者为主的中老年人鼓乐队伍，用鼓乐和心理知识武装团队，丰富老年人的精神文化生活。2024年春季班开展16次课程教学（共32课时），每次课2课时（合计时长90分钟）。
27	水围社区添置安全防护栏项目	水围社区工作站	货物类	住有宜居	2.987	本社区拟定在水围社区工作站旁添置安全防护栏规格（25米长*1.2米高）、热熔画人行道（15米*2米*0.2CM厚）、修复断裂花墙和平整路面、摆放5个60CM大理石阻车圆球。
28	水围社区篮球场修缮项目	水围社区工作站	货物类	住有宜居	16.484	目前，水围社区的篮球场地面已经损坏很严重，地面平整度不够，过多的凹凸不平给居民的运动带来了很大的不便，也会造成小朋友在玩耍时跌倒受伤。同时，受雨水的浸泡和长时间的风吹日晒，篮球架生锈严重，已经无法正常使用，这样的情况严重影响居民日常使用。此外，为了增强篮球场的安全性和美观性，围网也需要更换。当前的围网已经老化，破损，多处铁网出现断裂，断裂的铁网容易刮伤居民，甚至刺到居民眼睛，存在极大的安全隐患。经过我们的多方调研，特申请水围社区篮球场修缮项目。 1、水围篮球场地面翻新； 2、更换篮球板架； 3、更换球场绿色防护网。
29	华荣社区安装城中村巷道安全护栏和扶手项目方案	华荣社区工作站	货物类	住有宜居	14.9677	在华荣社区三合华侨新村、茶角坎新村、可乐园周边、三合村、石龙路存在安全隐患处需安装不锈钢安全护栏和扶手，约385平方米。

30	2024年春季华荣社区长青老年大学课程培训项目	华荣社区工作站	服务类	老有颐养	4.4964	<p>1、活动时间：2024年3月（共2门课程，每个课程32课时）（如遇其它影响，可适当延迟培训时间）</p> <p>2、活动地点：华荣社区工作站</p> <p>3、活动主题：华荣社区长青老年大学课程培训项目</p> <p>4、活动规模：每个课程各20名学员，共计40名。</p> <p>5、参与对象：在华荣社区居住的居民，年龄50周岁以上，75周岁以下，身心健康，具有完全行为能力，自觉遵守课程培训各项管理规定，可独立并坚持参加上课。</p>
31	赖屋山社区宝山新村一区篮球场灯光安装项目	赖屋山社区工作站	货物类	住有宜居	2.19	<p>大浪街道赖屋山社区宝山新村一区篮球场灯光安装项目，安装6根7米高专业篮球场灯柱，每根灯柱带2盏专业照明灯。在篮球场安装一个简易电箱，用于控制灯光照明。</p> <p>物流运输灯柱和其他基础配件进场；</p> <p>挖基坑三处并且布线；</p> <p>电焊三处灯柱到篮球场外侧围网主管上并且布线；</p> <p>安装简易电箱；</p> <p>立灯柱，灯光内部电线布线，调试灯光；</p> <p>加固器材，复查电线线路。</p>
32	“翰墨扬国粹 画韵悦人心”赖屋山社区长青老年大学春季国画提高班	赖屋山社区工作站	服务类	老有颐养	2.3992	<p>一、项目时间：2024年2月-7月</p> <p>二、项目对象：社区老年人，共招募20人</p> <p>三、项目地点：赖屋山社区党群服务中心</p> <p>四、项目内容：根据老年人国画整体水平，设计老年人国画的培训课程，课程主要通过教学的形式进行培训，课程共32课时，分16次进行开展，每次2课时。内容包含传统写意国画的技法技巧（水墨浓淡的笔墨变化、点线的技法、写意国画构图等）、写意国画物象（山水、树木、建筑等）的表现方法。</p>
33	“悠悠葫芦丝，浓浓夕阳情”赖屋山社区长青老年大学葫芦丝提升班	赖屋山社区工作站	服务类	老有颐养	2.005	<p>一、项目时间：2024年2月-7月</p> <p>二、项目对象：20名社区老年人</p> <p>三、项目地点：赖屋山社区党群服务中心二楼</p> <p>四、项目内容：根据长者葫芦丝演奏整体水平，设计长者葫芦丝的培训课程，课程主要通过课堂教学的形式进行培训，课程共32课时，分16次进行开展，每次2课时（45分钟/课时），通过专业乐理老师的指导，带领社区长者熟悉认识葫芦丝乐器的用法，感受不同文化背景下的音乐之美；将提高社区长者乐理知识，增强社区长者的音乐兴趣，打造适合社区文化环境建设发展的优秀项目。</p>



34	“耆来舞动，健康与共”赖屋山社区长青老龄大学健身操提升班	赖屋山社区工作站	服务类	老有颐养	1.545	<p>一、项目主题 “耆来舞动，健康与共”赖屋山社区长青老龄大学健身操提升班</p> <p>二、项目时间和服务人次 时间：2024年2月-7月</p> <p>三、项目对象 20名社区老年人</p> <p>四、项目地点 赖屋山社区党群服务中心</p> <p>五、项目内容 在社区招募20名对健身操感兴趣的老人成立健身操提升班。课程主要通过课堂教学的形式进行培训，课程共32课时，分16次进行开展，每次2课时（45分钟/课时）。</p>
35	同胜社区“美丽步伐，长青乐章”长青老龄大学2024年春季班	同胜社区工作站	服务类	老有颐养	5.2776	<p>为增加老年人的生活水平与生活质量，让“银发族”在学习和交流中焕发活力，让社区的文艺水平更上一层楼，同胜社区拟开展同胜社区“美丽步伐，长青乐章”长青老龄大学2024年春季班。具体目标（详细量化指标）： 通过开展舞蹈班教学活动、时装秀培训活动以及非洲鼓音乐班活动，每个活动活动招募16人，开展16场，每场2课时，每课时45分钟，48场，96课时，预计辐射768人次。</p>
36	上横朗社区楼栋信息公示栏制作	上横朗社区工作站	货物类	住有宜居	9.94	<p>楼栋信息公示栏制作方案如下：（1）信息牌规格大小：宽60*长80厘米；（2）主要采用厚度为（5mm）亚克力材质，亚克力托白底在UV彩色打印成品，A4磁吸展示框，激光切割，四周激光孔位；（3）安装在不同区域固定，含泡沫胶，结构胶使其牢固，保证整体美观安全可靠；（4）拆除旧牌及旧牌墙面的维护；（5）配置民微标示牌（具体细节详见明细清单）；（6）楼栋实际需要308块，预留12块以防后续有损坏或者丢失，方便日后随时应急更换。</p>
37	上横朗社区长青老龄大学2024年春季班	上横朗社区工作站	服务类	老有颐养	5.079	<p>（1）通过开时装秀培训活动，活动招募20人，16场活动，每场2课时，共计32课时，每课时45分钟，学会时装秀表演，学习完成后能参与社区活动。</p> <p>（2）通过开声乐教学活动，活动招募20人，16场活动，每场2课时，共计32课时，每课时45分钟，学会一首声乐表演，学习完成后能参与社区活动。</p> <p>（3）通过开柔力球活动，活动招募20人，16场活动，每场2课时，共计32课时，每课时45分钟，学会展示一套柔力球表演，学习完成后能参与社区活动。</p>
38	2024年高峰社区长青老龄大学声乐合唱班	高峰社区工作站	服务类	老有颐养	3.86	<p>为满足老年人的精神文化需求的同时，希望给老年人营造“老有所教、老有所为、老有所乐”的良好社区氛围，不断增强老年人的获得感、幸福感、安全感。开设高峰社区长青老龄大学声乐合唱班，活动共32次课程，64课时，每次2课时，每课时45分钟，每次30人次。</p>

39	2024年高峰社区长青老龄大学“银发丹青颂党恩”书法班	高峰社区工作站	服务类	老有颐养	3.73	<p>根据《关于推进龙华区长青老龄大学体系标准化建设的工作方案》（深龙华组通〔2020〕20号）文件要求及相关工作部署，高峰社区长青老龄大学“银发丹青颂党恩”2024年书法课程特开设春、秋季班次。</p> <p>1. 开设班级：“银发丹青颂党恩”2024年书法课堂</p> <p>2. 学员：20名</p> <p>3. 上课地址：高峰社区党群服务中心6楼</p> <p>4. 开课时间1：2024年春季学期3月-7月。每周上2节课，每学期16节课。每节课时长90分钟。（根据天气、节假日等实际情况可适当调整）</p> <p>5. 开课时间2：2024年秋季学期9月-11月。每周上2节课，每学期16节课。（根据天气、节假日等实际情况可适当调整）</p>
40	陶元社区2024年长青老龄大学书法课程	陶元社区工作站	服务类	老有颐养	3.592	<p>根据《关于推进龙华区长青老龄大学体系标准化建设的工作方案》（深龙华组通〔2020〕20号）文件要求及相关工作部署，陶元社区2024年长青老龄大学书法班特开设春、秋季班次。</p> <p>1. 开设班级：陶元社区2024年长青老龄大学书法班</p> <p>2. 学员：20名</p> <p>3. 上课地址：陶元社区党群服务中心</p> <p>4. 开课时间1：2024年春季学期3月-6月。每周上2节课，每学期16节课（根据天气、节假日等实际情况可适当调整）。</p> <p>5. 开课时间2：2024年秋季学期9月-11月。每周上2节课，每学期16节课。（根据天气、节假日等实际情况可适当调整）。</p> <p>每节课时长90分钟。</p>
41	陶元社区2024年长青老龄大学太极拳班课程	陶元社区工作站	服务类	老有颐养	3.1	<p>根据《关于推进龙华区长青老龄大学体系标准化建设的工作方案》（深龙华组通〔2020〕20号）文件要求及相关工作部署，长青老龄大学培训班拟于2024年全年开展春季长青老龄大学太极拳培训班（时间：3月-6月）和秋季长青老龄大学太极拳培训班（时间9月-11月）</p> <p>1. 开设班级：春季太极拳班</p> <p>2. 学员：20名</p> <p>3. 上课地址：冷水坑水库绿道路口</p> <p>4. 开课时间以及教学内容：2024年3月-6月，每天4课时，每学期32课时，陈式太极拳32式教学。</p> <p>5. 开设班级：秋季太极拳班</p> <p>6. 学员：20名</p> <p>7. 上课地址：冷水坑水库绿道路口</p> <p>8. 开课时间及教学内容：2024年9月-11月，每天4课时，每学期32课时，太极养生13桩功教学。</p>

42	陶元社区2024年青老龄大学民族舞班课程	陶元社区工作站	服务类	老有颐养	3.14	<p>根据《关于推进龙华区长青老龄大学体系标准化建设的工作方案》（深龙华组通〔2020〕20号）文件要求及相关工作部署，长青老龄大学民族舞班课程拟于2024年3月、9月集中开学。</p> <p>1. 开设班级：民族舞班 2. 学员：20名 3. 上课地址：陶元社区党群服务中心 4. 开课时间：2024年春季学期3月-6月、秋季学期9月-11月。每周上5至6节课，每学期16节课共32课时，项目共计32节课，64课时。 春季民族舞课程内容：开展16场长扇舞民族舞蹈教学每场2课时，共32课时 秋季民族舞课程内容：开展16场蒙古舞民族舞蹈教学每场2课时，共32课时</p>
43	龙胜社区长青老龄大学“笔墨养心，情暖夕阳”2024年书法课程	龙胜社区工作站	服务类	老有颐养	3.6	<p>根据《关于推进龙华区长青老龄大学体系标准化建设的工作方案》（深龙华组通〔2020〕20号）文件要求及相关工作部署，龙胜社区长青老龄大学“笔墨养心，情暖夕阳”2024年书法课程特开设春、秋季班次。</p> <p>1. 开设班级：“笔墨养心，情暖夕阳”2024年书法课堂 2. 学员：20名 3. 上课地址：龙胜社区党群服务中心 4. 开课时间1：2024年春季学期3月-7月。每周上2节课，每学期16节课（根据天气、节假日等实际情况可适当调整）。 5. 开课时间2：2024年秋季学期9月-11月。每周上2节课，每学期16节课。（根据天气、节假日等实际情况可适当调整）。</p>
44	龙胜社区长青老龄大学“太极健身，绘就幸福生活”2024年太极课程	龙胜社区工作站	服务类	老有颐养	4.03	<p>龙胜社区长青老龄大学“太极健身，绘就幸福生活”2024年太极课程分春、季两个班次，计划招募社区中老年太极爱好者20人，每周安排2场，每场次2课时的学习训练，共举办32场培训（可根据天气、节假日等特殊情况适当调整）。</p>
45	2024年龙平社区长青老龄大学“共享太极 共享健康”春季培训班	龙平社区工作站	服务类	老有颐养	1.8136	<p>本次活动共16次课程，32课时，每次2课时，每课时45分钟，每课时40人次。</p> <p>一、学员招募：根据实际情况，配合社区居委会进行招募活动，计划招募40人。 二、训练开展：陈氏太极拳、二十四式、四十二式、八十二式等学习，每周2次，每次2课时（根据实际情况调整，课时数量不变）。</p>
46	2024年龙平社区长青老龄大学春季国画培训班	龙平社区工作站	服务类	老有颐养	2.351	<p>本次活动共16次课程，32课时，每次2课时，每课时45分钟，每课时30人次。</p> <p>一、学员招募：根据实际情况，配合社区居委会进行招募活动，国画课招募30人。 二、国画学习班每周2次，每次2课时，（根据实际情况调整，课时数量不变）。</p>

47	2024年龙平社区长青老龄大学春季声乐培训班	龙平社区工作站	服务类	老有颐养	1.924	<p>本次活动共16次课程，32课时，每次2课时，每课时45分钟，每次40人次。</p> <p>一、学员招募：根据实际情况，配合社区居委会进行招募活动，声乐课招募40人。</p> <p>二、课程分为两部分：</p> <p>1.训练开展：声乐学习班每周2次，每次2课时（根据实际情况调整，课时数量不变）；</p> <p>2.学业汇报（结课仪式）：</p> <p>（1）学员自由汇演</p> <p>（2）学员合唱</p> <p>（3）老师总结</p> <p>（4）领导总结</p> <p>（5）合影</p>	
	合计				416.9925		